

«Walking»



«Jogging»



- | | | |
|-----|----------------------------------|---------------------------|
| # | @ Hochstrasse: | |
| 1. | «Einmal aussenrum» | 0.9 km - 14 Minuten |
| 2. | «Durch den Wald» | 2 km - halbe Stunde |
| 3. | «Geissberg-Jogging» | 4.7 km - 45 Minuten |
| 4. | «Vitaparcours» | Insgesamt 4.3 km |
| 5. | «Schweizersbild» | 1 km - 16 Minuten |
| 6. | «Schneckenacker» | 1.4 km - 21 Minuten |
| | @ Solar5 / LASAG / Majorenacker: | |
| 7. | «Waldspielplatz» | 1.5 km – 25 Minuten |
| 8. | «Alpenblick-Running» | 6.4 km – eine Stunde |
| 9. | «Um den Block» | 1.2 km – 18 Minuten |
| 10. | «Ebnatfeld» | 1...2km - 15...30 Minuten |
| | @ Neutal: | |
| 11. | «Im Viereck» | 1.3 km - 18 Minuten |
| 12. | «Zigeunerweg» | 2 km – halbe Stunde |
| 13. | «Finnenbahn» | Rundenlänge: 500m |
| 14. | «Zum Morgetshofsee» | 6.1 km – knappe Stunde |
| | @ Thayngen: | |
| 15. | «Entlang der Biber» | 3.3 km – 45 Minuten |





CILAG trails

«Einmal aussenrum» @ Hochstrasse



0.9 km - 14 Minuten

Kurzer Spaziergang komplett auf Asphalt zum kurz durchschnaufen

Ideal für ein Walking Meeting...



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/bCkLZ>





CILAG trails

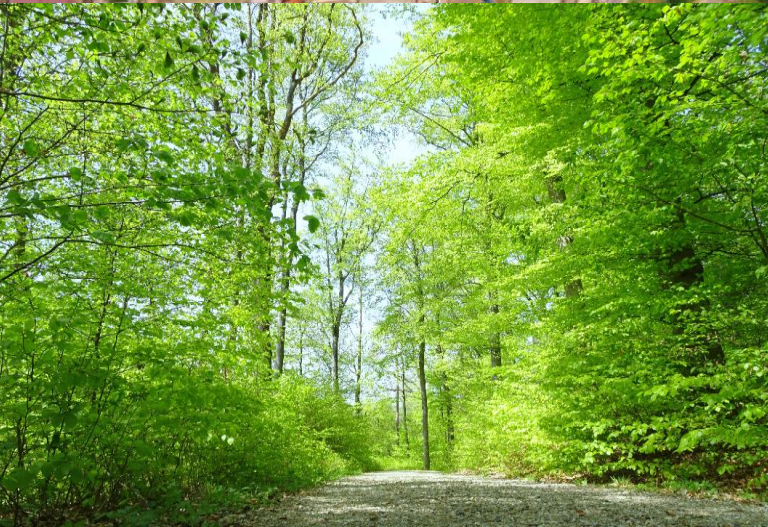
«Durch den Wald» @ Hochstrasse



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/aioAZ>

2 km - halbe Stunde

Spaziergang auf gut befestigten Wegen, teils asphaltiert, teils geschottert und meist im Wald
Ideal, um den Kopf frei zu bekommen ...





CILAG trails



«Geissberg-Jogging» @ Hochstrasse



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/bELUO>

4.7 km - 45 Minuten

Jogging im Wald auf gut befestigten, meist geschotterten Wegen.

Tolles Ausdauertraining über Mittag ...

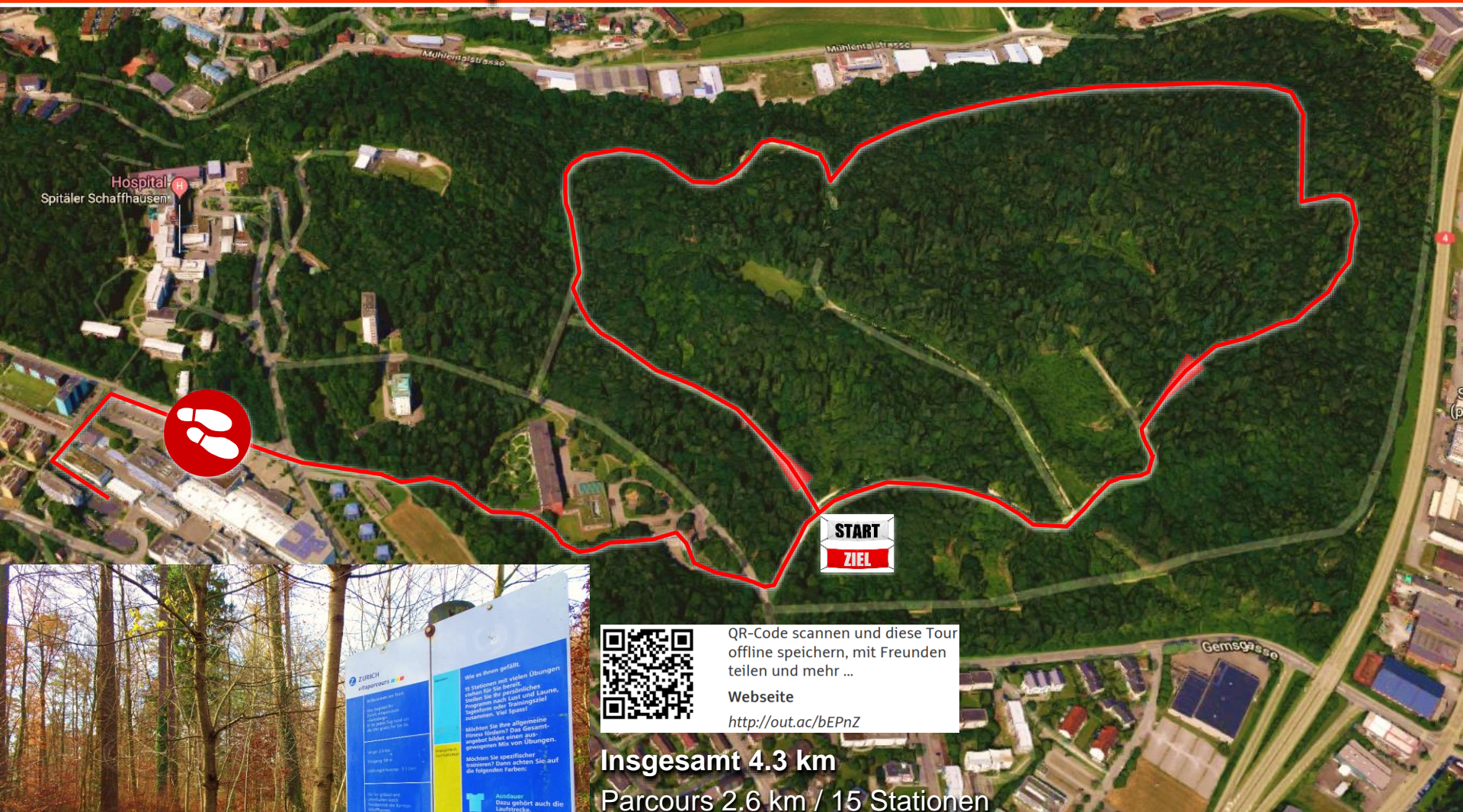




CILAG trails



«Vitaparcours» @ Hochstrasse



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bEPnZ>

Insgesamt 4.3 km
Parcours 2.6 km / 15 Stationen
meist auf geschotterten Wegen
Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit an frischer Luft ...





Janssen/Cilag

CILAG trails

«Schneckenacker» @ Hochstrasse



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/byiA>

1 km - 16 Minuten
Beim Weg zur Arbeit
1500 Schritte sammeln und Energie tanken
Starten, statt auf den Shuttle warten ...





CILAG trails

«Schweizersbild» @ Hochstrasse



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/byho0>

1.4 km - 21 Minuten

Beim Weg zur Arbeit
2000 Schritte sammeln und Energie tanken
Starten, statt auf den Shuttle warten ...





CILAG trails



«Waldspielplatz» @ Solar5

1.5 km – 25 Minuten

Spaziergang zum Waldspielplatz mit Sitzmöglichkeiten.
Meist im Wald auf gut befestigten Wegen.

Den Kreislauf ankurbeln – oder für ein Picknick...



QR-Code scannen und diese Tour
offline speichern, mit Freunden
teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/bCi3A>

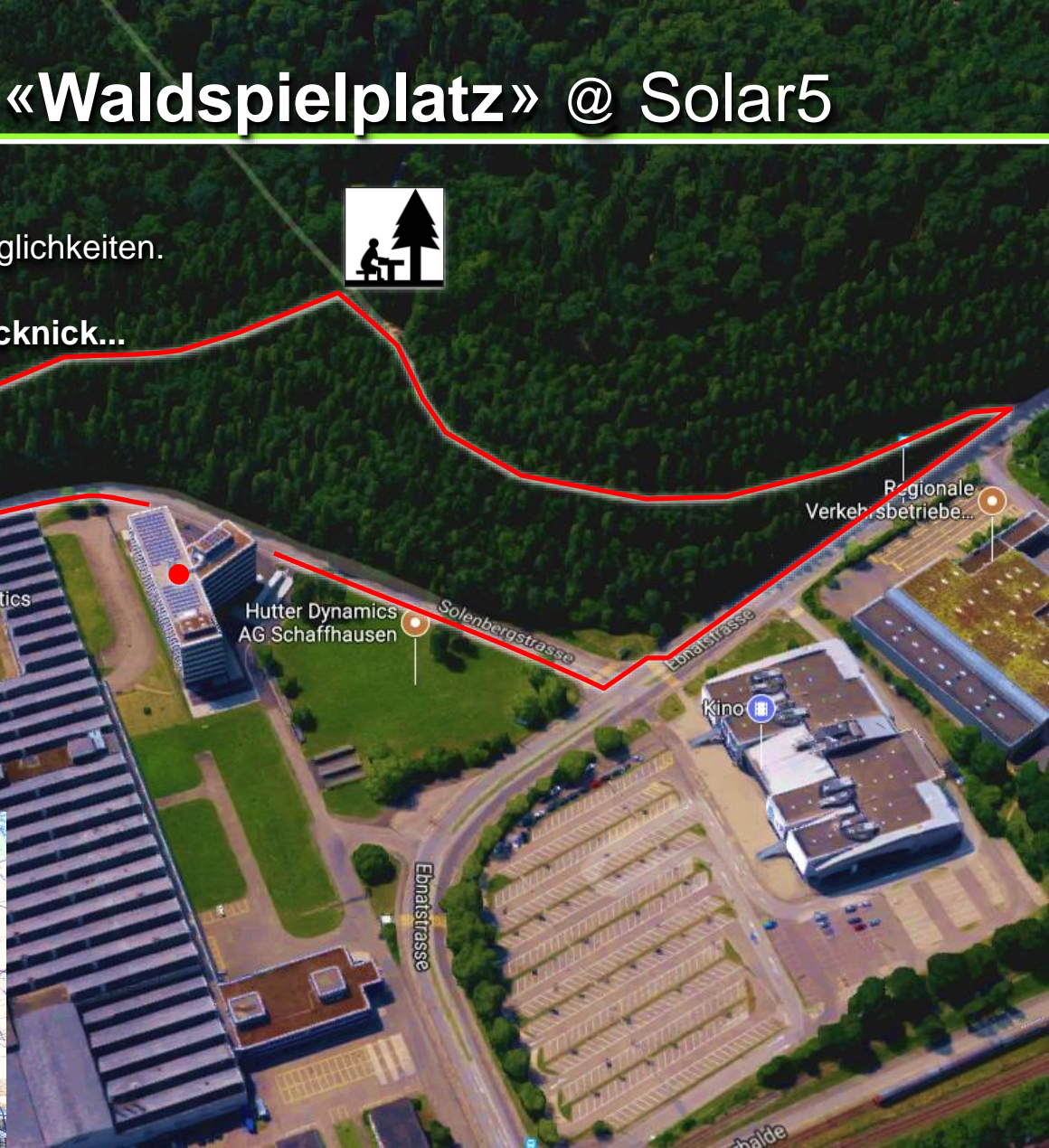


Rhenus Contract Logistics

Hutter Dynamics
AG Schaffhausen

Regionale
Verkehrsbetriebe...

Kino





CILAG trails

«Alpenblick-Running» @ Solar5



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bETXk>



6.4 km – eine Stunde

Sehr abwechslungsreicher Jogging-Trail.
Weiter Blick bis zu den Alpen.
Traumhafte, sportliche Runde über Mittag...





CILAG trails



«Um den Block» @ Majorenacker



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bETpP>

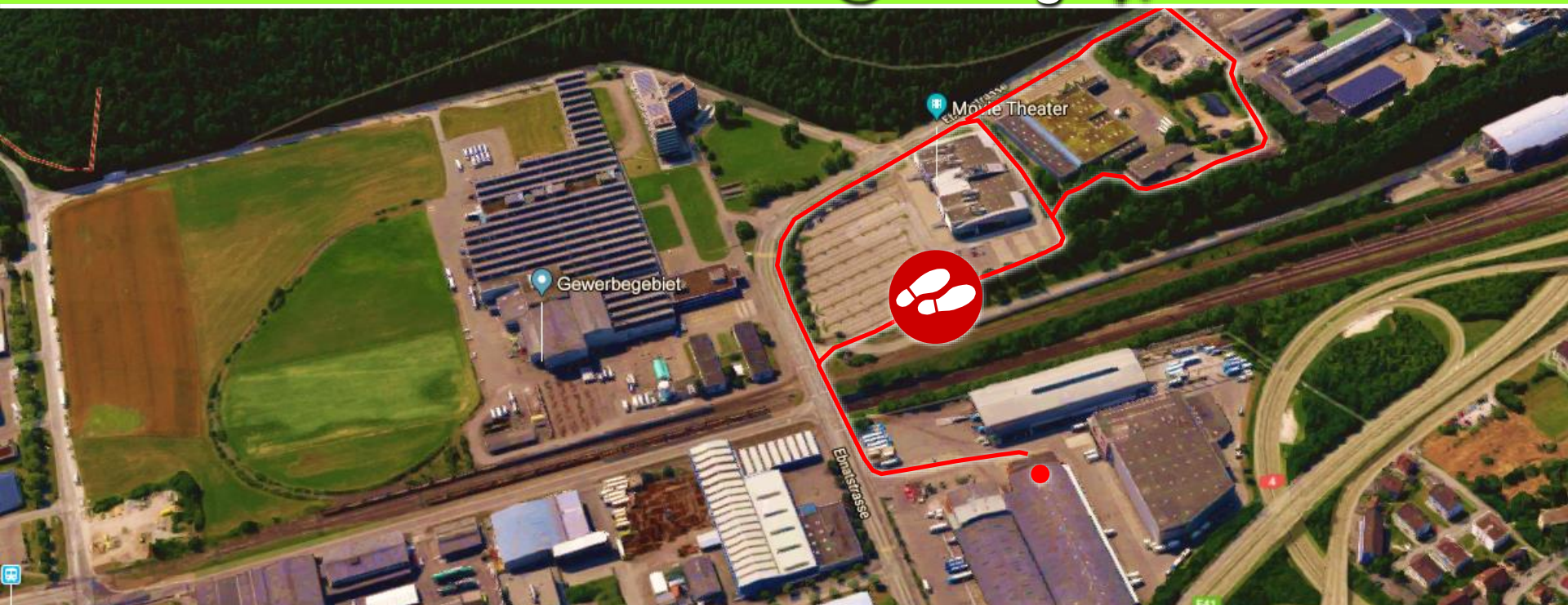
1.2 km – 18 Minuten
Komplett auf Asphalt.
Geht auch bei schlechtem Wetter.
Ideal für ein Walking Meeting...





CILAG trails

«Ebnatfeld» @ Lasag



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/bETRX>

1...2km - 15...30 Minuten

Spaziergang auf gut befestigten Wegen, meist asphaltiert.

Kurzer Spaziergang – oder Walking Meeting...





QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite
<http://out.ac/bELHe>

1.3 km - 18 Minuten

Spaziergang auf meist asphaltierten Wegen.
Weite Sicht und neue Blickwinkel.

Kurzer Spaziergang – oder Walking Meeting...





CILAG trails

«Zigeunerweg» @ Neutal



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bELNP>

2 km – halbe Stunde

Spaziergang auf meist geschotterten Wegen durch die Natur. Ganz neue Perspektiven.

Kreislauf hoch – Stress runter ...





QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bELLt>

Rundenlänge: 500m
Schöne Finnenbahn im Wald.
Nur 400m entfernt.

Auf weichem Untergrund richtig Gas geben ...





CILAG trails

«Zum Morgetshofsee» @ Neutal

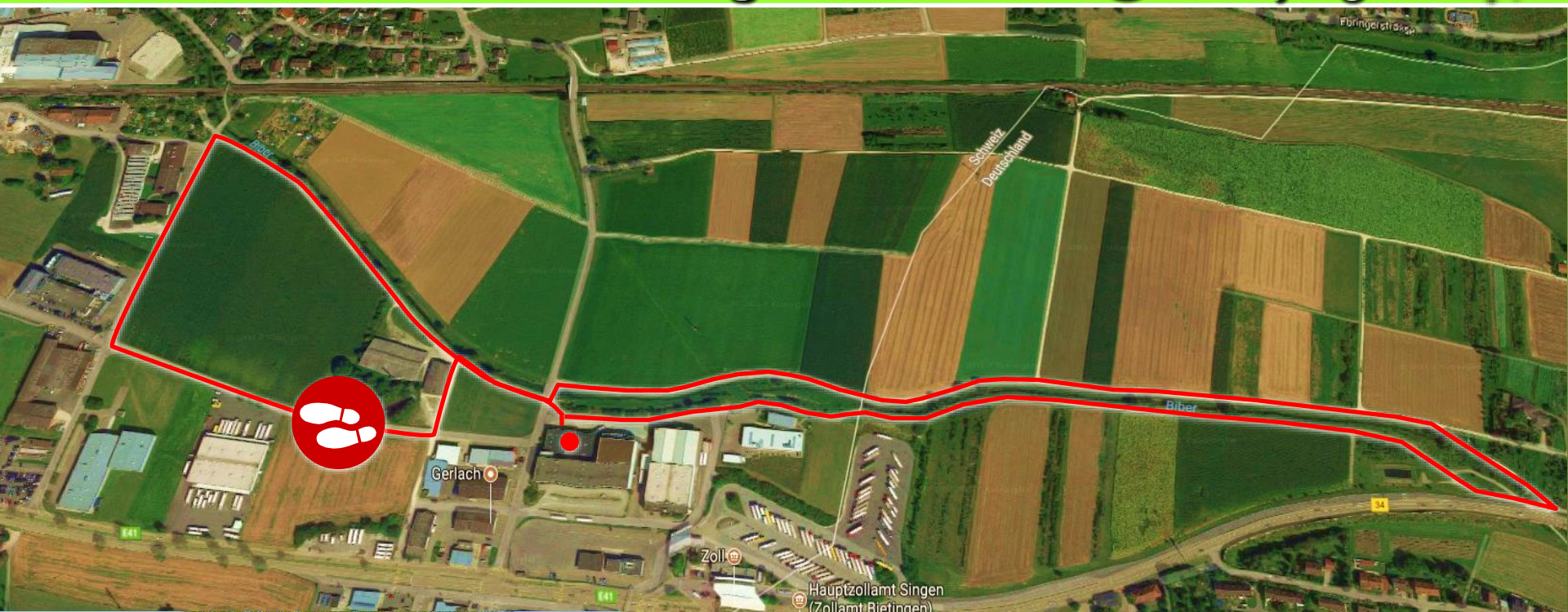


6.1 km – knappe Stunde
Traumhafte Joggingrunde durch abwechslungsreiches Gelände auf geschotterten Wegen.
Ausdauertraining in herrlicher Landschaft ...



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bEWIT>





QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...
Webseite
<http://out.ac/bEYxT>

3.3 km – 45 Minuten

Wunderschön an der Biber auf meist asphaltierten Wegen. Distanz frei wählbar.

Frische Luft – weite Sicht – neue Blickwinkel...

